

國際美國村宿霧口語培訓基地

English ALV CAMP



報到
通知單



宿霧經典【親子共學】 英語主題遊學團

2024 YEAR

日期：01/27-02/02

(七天六夜 活動課程)



ALV 一個充滿魔力的營隊

一個讓孩子作夢也想說英語的營隊

一個讓孩子英語說的跟中文一樣順暢的營隊



CONTACTUS
聯繫我們

LINE ID: @alvcamp
www.kidscamp.com.tw



國際美國村英語實習工場

營隊活動資訊

首先，感謝您對我們國際美國村營隊活動的支持，也歡迎您或您的孩子加入我們的活動，在這段時間裡，相信您的孩子將會有個難以忘懷的快樂學習時光。

報到當天，請您依照頁面2「活動資訊」進行報到集合，謝謝您~

有關此次孩子臨時班級、學費尾款、繳費方式，煩請您參照信件內容，謝謝您的配合。

再次謝謝您對我們活動的支持！

如您對我們的活動有任何問題，請您不吝來電或加LINE粉絲團ID詢問。

聯繫電話：03-3922-886 / 0938-195809

LINE粉絲團ID：@alvcamp (請記得加「@」，謝謝！)

祝您

心想事成

國際美國村 (ALV CAMP)

American Language Village



★【菲律賓 行前須知】

1. 起飛前72小時內，請申請「電子入境申報系統」(<https://etravel.gov.ph>)，填寫完畢後(先「成年」後「未成年」)，請將QR-CODE截圖保存。
2. 入境菲律賓必須攜帶文件：
 - (1) 護照正本6個月效期以上、簽證
 - (2) 電子機票
 - (3) 電子入境申報系統(QR Code存於手機)
 - (4) 菲律賓海關單(機上填寫)
3. 急難救助電話：行動電話 (63) 9178194597 // 菲國境內直撥：0917-8194597
4. 電壓：標準電壓為220伏特(須帶變壓器)，與台灣使用相同的二孔扁頭插頭
5. 時差：GMT +8，與台灣同一個時區
6. 飲用水：自來水不可直接生飲



電子入境申報系統

01



國際美國村英語實習工場

營隊活動資訊

一、【活動資訊】

1. 活動日期：2024年01月27日 至 2024年02月02日
2. 活動地點：菲律賓宿霧 國際美國村宿霧口語訓練基地
First Choice English Academy, Cebu
3. 營隊帶團主任：楊雅筑 (Iris) 0919-960281
4. 台灣聯繫電話：03-3922886 / 0938-195809 (Ivy)
5. 機票資訊：

| | 搭機日期 | 班級號碼 | 班機出發時間 | 抵達出發時間 |
|------|--------|----------|--------------|--------------|
| 去程班機 | 01月27日 | 星宇 JX781 | TPE(T1) 0645 | CEB(T2) 0940 |
| 回程班機 | 02月02日 | 星宇 JX784 | CEB(T2) 1935 | TPE(T1) 2220 |

★星宇航空保留對班機之時間、機型更新的權利，如有異動將另行通知，敬請知悉。

6. 集合資訊：

- (1) 集合日期：2024年01月27日
- (2) 集合時間：早上04:00點
- (3) 集合地點：台灣桃園國際機場 第一航廈 星宇航空櫃台
- (4) 注意事項：

- ★抵達集合地點時，請尋找身穿ALV橘色背心的工作人員，進行整隊報到。
- ★行李限制：1件手提行李(7kg)；1件托運行李(20kg)
- ★為不影響您搭機權益及營隊活動，請準時或提早抵達，請勿遲到。
- ★完成報到後，請依照現場工作人員的指示，完成登機作業。



國際美國村英語實習工場

營隊活動資訊

二、【營隊報到流程表】Check In Flowchart

★為培養學生獨立自主，隨行家長於營隊活動期間離開教室，謝謝合作！

| 時 間 | 活 動 內 容 |
|-----------|--|
| 0400-0645 | 抵達台灣桃園國際機場，整隊集合，進行登機作業。 Arrived at airport, assembled the team, and proceeded with the boarding procedures. |
| 0645-0940 | 快樂的飛行時間 (台灣台北 → 菲律賓宿霧)。Flight time. |
| 0940-1200 | 抵達菲律賓宿霧，前往「ALV CAMP宿霧口語訓練基地」。 Arrived in Cebu, headed to “First Choice English Academy”. |
| 1200-1330 | 午餐時間。Lunch and break time. |
| 1330-1530 | 報到及認識老師、助教與新朋友。 Check in and know your teachers and classmates. |
| 1530-1800 | 依營隊課程表進行。Follow the camp schedule. |
| 1800-1900 | 晚餐時間。Dinner and break time. |
| 1900-2000 | 夜間活動。Night Activity. |
| 2000-2200 | 盥洗及就寢。Shower, then lights off. |



國際美國村英語實習工場

營隊活動資訊

三、【攜帶物品】Packing List

★出發前，別忘了確認行李是否都已帶齊囉！

| | | | |
|--------------------------|--|--------------------------|--------------|
| <input type="checkbox"/> | 個人盥洗用具 (牙刷、牙膏、自用毛巾、洗面乳等) | | |
| <input type="checkbox"/> | 換洗衣物 7-8套 (以易洗、免燙、輕鬆為原則) ※ 建議以夏季為主的衣物，但因天氣多變，請多攜帶至少一套保暖衣物。 | | |
| <input type="checkbox"/> | 文具用品 (筆記本、筆、尺、橡皮擦、立可帶等個人習慣文具) | | |
| <input type="checkbox"/> | 菲律賓貨幣：披索Peso (匯率約為 新台幣:披索=0.6:1，依實際匯率而定) ※ 若想在台灣兌換披索，除了機場外，僅有台灣銀行可供兌換 | | |
| <input type="checkbox"/> | 護照、菲律賓簽證、電子機票 | <input type="checkbox"/> | 運動鞋、涼鞋、室內拖鞋 |
| <input type="checkbox"/> | 護照影本 | <input type="checkbox"/> | 個人藥品 (如：暈車藥) |
| <input type="checkbox"/> | 隨身包面紙、口罩 | <input type="checkbox"/> | 個人保養用品 |
| <input type="checkbox"/> | 相機 (選擇型，營隊有拍照人員) | <input type="checkbox"/> | 攜帶式水壺 |
| <input type="checkbox"/> | 雨具 (摺疊雨傘或雨衣) | <input type="checkbox"/> | 備用眼鏡 |
| <input type="checkbox"/> | 生理用品 | <input type="checkbox"/> | 泳衣泳具 |
| <input type="checkbox"/> | 手機、充電頭及充電線 | <input type="checkbox"/> | 其他：_____ |

請注意：營隊課堂及用餐時間，嚴禁使用手機，違反者手機將會被代管2天！

備註：

- (1) 此一條款如因緊急聯絡則不在此限。
- (2) 用餐時間可接父母來電，但嚴禁玩手機。
- (3) 智慧型手機、手錶及相機等貴重物品，請再次叮嚀孩子妥善保管。

04



國際美國村英語實習工場

營隊活動資訊

四、【行李限制】

★ 肉品類、蔬果類、電子菸、動物類、蛋奶類，絕不可攜帶回台灣！

1. 不可上機：



2. 不可手提(隨身行李)：

- (1) 刀類 (尤其注意：剪刀、美工刀與瑞士刀)
- (2) 尖銳物品類 (如有醫療需求，需要用到針頭，必須事先申報)
- (3) 棍棒、工具、農具類
- (4) 運動用品類
- (5) 液狀、膠狀及噴霧物品

(若化妝水、沐浴乳等液態、膠狀物品須隨身攜帶，皆須小於100ml，且置放於透明夾鏈袋內，總共不得超過1000ml)



行李託運後，務必確認已通過X光機檢查後再離開

行動電源、鋰電池、打火機
不可託運，
必須放置在隨身行李中。



國際美國村英語實習工場

營隊活動資訊

五、【營隊公約】Camp Rules

1. 請說英語。

English Only.

2. 準時集合。

Be on time for class.

3. 不在課堂中飲食。

No eating during the class time.

4. 每天打掃教室。

Clean your classroom everyday.

5. 每天打掃房間。

Clean your bedroom everyday.

6. 每天帶課本、筆記本及鉛筆盒上課。

Bring your textbooks, notebook and pencil case to class everyday.

7. 每天需帶學生識別證及水壺/水杯上課。

Bring your name-tag and water bottle to class everyday.

8. 午休時間(12:30-13:30)，必須留在自己的房間休息！請輕輕地開關房門。

After lunch (12:30-13:30), you must stay in your room, with the door unlocked! Not hanging around the facility.

9. 晚上22:00，請準時關燈就寢，不可離開自己的房間。

10:00 p.m. Lights Out! No leaving your room!

No TV, No cellphone, Sleeping only!

★注意：課堂與用餐時間，嚴禁使用手機，違反者手機將會被代管2天！



06



國際美國村英語實習工場

營隊活動資訊

六、【房間規則】 Room Rules

1. 不可在床上打鬧、玩樂。

No playing, jumping, or making noise in bed.

2. 每日必須整理房間。

Clean your room daily.

3. 早上起床需整理床鋪。

Make your bed when you waking up.

4. 保持桌面及地板乾淨。

Keep the desk and floor neat and clean.

5. 離開房間關掉所有電源。

Switch off all the electricity when you leave the room.

6. 垃圾請自行收拾，放置於營隊指定區域。

Kindly tidy up after yourself and place your trash in the designated camp area .

7. 不可未經他人同意，任意取用他人物品。

Do not take other student's property.

8. 休息時間不可大聲喧嘩。

Notice is prohibited during quiet time.



Fun, Friendship
and English Learning
in ALV camp



國際美國村英語實習工場

營隊活動資訊

七、【宿舍規則】Dorm Rules

01. 學生絕不可以存放任何違禁品 (菸、酒、打火機、火柴、不良書刊)在宿舍內。
02. 校舍內嚴禁吸菸、喝酒、賭博、任何酒精及藥物。
03. 學生須負責自己房間的整潔並且不可以煮食。
04. 學生須負責自行保管負責私人財物，如有貴重東西，請交由營長寄放學校保險箱。
05. 未經校方同意，住宿學生不能擅自改換房間、床位。
06. 宿舍內不可以打擾他人。
07. 未得到校方准許，不可以隨便探訪或進入異性同學房間內。
08. 宿舍範圍內，任何時間同學均須穿著整齊。
09. 洗手間、浴室需時刻保持整潔。
10. 學生若沒有得到許可，不可以取用任何屬於他人的財物。
11. 學生若沒有得到許可，不可從校舍內移動或取走任何學校公物。
12. 原則上學校不鼓勵學生向他人借東西，打架、竊盜、勒索、舞弊均嚴重違反規定並嚴重阻止。
13. 全體同學必須尊重校舍內公物，若有任何公物遭學生破壞，該學生必須負全部責任並賠償修理費用。如果找不出該負責同學，全體同學必須分攤修理費用。
14. 若學生嚴重不遵守規定，學校會把學生在校內的情況向家長報告。
15. 學校可能認為某學生因嚴重犯了以上規則而不適合住宿在本營隊，營長經與家長聯繫報告情況後，若該生不願改正，煩請家長前來接回同學離營。
16. 離營前須將所有雜物清除並把房間收拾乾淨，以便退房時完整交接。
17. 若有攜帶行動電話，請配合營隊使用規則：上課時間請調為靜音，晚上10:00以後請關機，以免打擾同房室友就寢。

08



國際美國村英語實習工場

營隊活動資訊

八、【營隊基本用語】 Basic Terms

| | |
|----------------|---|
| ★助教 / 營長 / 營主任 | TA (Teaching Assistant) / Camp Leader / Camp Director |
| ★餐廳 | cafeteria |
| ★點名集合 / 點名表 | roll call / roll call list |
| ★請假單 | absentism form |
| ★排隊 | line up |
| ★排/列 (如：五排六列) | line / row (ex: 5 lines and 6 rows) |
| ★請安靜 | Please be quiet. |
| ★注意！ | Attention! |
| ★注意聽 | listen up 、 pay attention to someone |
| ★舉手 / 起立 / 蹲下 | raise your hand 、 hands up / stand up / squat down |
| ★齊步前進 | march |
| ★重複我說的話 | repeat after me |
| ★請大聲一點 | Please speak louder. |
| ★營呼 / 隊呼 / 班呼 | camp chant / team chant / class chant |
| ★下課 | break time 、 class dismissed |
| ★休息一下 | take a break |
| ★午休時間 / 小睡一下 | napping time / take a nap |
| ★鼓掌(拍手) | give someone a big hand 、 clap someone's hand |
| ★自願者 | volunteer |
| ★拿行李 | take someone's luggage (baggage) |
| ★競賽 / 評審(裁判) | competition / referee |
| ★名牌 / 珠珠 | name tag / beads |
| ★洗衣袋 | laundry bag |
| ★點心 | snack |
| ★夜間活動 | night activity |

**Fun, Friendship
and English Learning
in ALV Camp**

09



國際美國村英語實習工場

營隊活動資訊

九、【貼心小提醒】Useful Tips

★ 生活PET原則：請多說Please, Excuse me and Thank you!

★ 學習語言的方法：BREM策略

| | |
|-------------------------|-------------|
| Be bold | 勇於開口 |
| Risk making a mistake | 不怕犯錯 |
| Everyone makes mistakes | 犯錯是很自然的事 |
| Mistakes help you learn | 由錯誤中讓我們學得更好 |



★ 課程安排採用HOPE原理，活動中推動CARE概念，讓學生有活力健康生活的概念。

| | | | |
|-----------------|--------|---------------|--------|
| HOPE Philosophy | HOPE原理 | CARE Activity | CARE運動 |
| Health | 維持健康 | Consideration | 關心夥伴 |
| Originality | 激發創意 | Art | 藝術體驗 |
| Patience | 毅力培養 | Respect | 尊重互敬 |
| Evolution | 自我提升 | Enjoy | 享受樂趣 |

★ 國際美國村堅持學習語言應以3F為原則，鼓勵學生朝MAGIC方向發展，在外籍老師教學帶領下，使學生在自然的氣氛中脫口說英語。

| | |
|---------------------------|--------|
| 3F Principle | 3F原則 |
| Foreign Life Experience | 外國生活體驗 |
| Foreign Language Learning | 語言學習 |
| Foreign Culture Discover | 學習異國文化 |



| | |
|--------------------------------|---------|
| MAGIC Development | MAGIC發展 |
| Making Friends | 結交朋友 |
| Attitude Education | 培養正確態度 |
| Global Perspective Improvement | 陶冶國際觀 |
| Independence Training | 訓練獨立性 |
| Competition Reserve | 儲備競爭力 |

10



國際美國村英語實習工場

營隊活動資訊

附錄、【搶先認識 宿霧經典景點】

1. 菲律賓宿霧：

宿霧市為菲律賓第二大城，僅次於馬尼拉，是末獅耶地區的政治、經濟、教育與文化中心。清澈湛藍的海水、海天一色的自然美景，薄紗般的雲霧在朝陽升起的海面飄盪著，彷彿人間仙境的景象，讓這一塊土獲得「南方皇后市」之稱，也是「宿霧」名稱的由來。

2. Magellan's Cross 麥哲倫十字架

麥哲倫的十字架位於菲律賓維薩亞群島宿霧，建立於西元1521年4月14日，在1525年至1740年間原本將十字架放置露天開放神壇上的，但是因為當地人深信十字架的神聖力量不可忽視，便把十字架外皮剝除且拿走；因此後人為了維護歷史文物的完整性，便建造亭式房屋讓十字架放置於此，



麥哲倫十字架

3. Cebu Metropolitan Cathedral 聖嬰大教堂/聖嬰聖殿

1565年，宿霧戰火燎原，但此處的聖嬰像完全沒有因大火而損壞，而被認為是神跡。這裡象徵菲律賓人對天主教的虔誠與信仰！1965年教宗保祿六世將教堂提升至「宗座聖殿」的地位，並將教堂授命為「菲律賓天主教發祥及茁壯之象徵」。



麥哲倫十字架(右) & 聖嬰大教堂(左)

4. Fort San Pedro 聖佩特羅堡

位於宿霧市的碼頭區港口旁是菲律賓第一個西班牙殖民地的核心。由西班牙征服者米格爾 1565年抵達時和宿霧殖民當局所建造。鳥勘三角形的聖佩德羅堡壘，此堡兩面臨海、一面臨地，與馬尼拉的聖地牙哥城堡並稱為菲律賓最古老的城堡。



聖佩特羅堡



國際美國村英語實習工場

營隊活動資訊

5. Temple of Leah 莉亞神殿

莉亞神殿被號稱為宿霧的「泰姬瑪哈陵」，代表一段永不結束的偉大愛情。

莉亞神殿是一名宿霧的富商為了紀念愛妻而建造的羅馬神廟，於2012年開始建設，該建築群中大約有24個不同的房間，包括圖書館、藝術畫廊、博物館等。

6. Sirao Garden 佛手花園

宿霧的小阿姆斯特丹。宿霧佛手花園(Sirao Garden)位於宿霧山間，從花園遠眺出去就是整片山景，如同身處空中花園之中，綠野仙蹤當中，像自然汲取靈感，佛手花園內有個必拍景點就是佇立於山間的手掌，近拍這隻大手如同在高聳入雲當中，遠拍則可以將整片山景拍進去，重巒疊嶂、山間如畫，每一步都是步行在花海當中。

7. OSLOB 鯨鯊村

海洋中最溫柔優雅的巨人，也是海洋中體型最大的鯊魚，身長可達20公尺重達40公噸。性情溫馴，以魚鰓濾食小魚小蝦等浮游微生物賴以生存，壽命與人類相當，但是成長緩慢、繁殖力低。深藍的身軀加上小白點是牠的外觀特色，吃餌料生物時會浮到水面上，不懼怕人類。



